

Zucchini-Gemüse mit Spätzle

Zutaten:

Zucchini
Zwiebeln
Dosentomaten
Paprika
Schmand
Salz, Pfeffer
Ketchup
(Thymian, Rosmarin usw.)
Öl

Zubereitung:

Zucchini waschen und in kleine Streifen schneiden.
Zwiebeln würfeln.
Paprika in Würfel schneiden.
Dosentomaten in mundgerechte Stücke schneiden.
Öl in einer großen Pfanne erhitzen.
Zwiebeln glasig dünsten.
Zucchini und Paprika zufügen und garen lassen.
Dann Dosentomaten zufügen.
Mit Salz, Pfeffer und Tomatenketchup (eventuell mit frisch gehackten Kräutern – s.o.) abschmecken.
Mit Schmand verfeinern.

Tipp:

Dazu Spätzle servieren.